**Анықтама**

**Тақырыбы: “қыз бала мен ұл бала сыйластығы”**   
Мерзімі: 28.10.2022жыл  
Қатысқандар: 7-11 сынып қыздары  
Жалпы қатысқандар саны: 10 оқушы қыздар  
Кеңестің жүргізілу барысы:  
1“Қыз балалардың жеке гигиенасы бойынша қозғалатын  
проблемалар” мектеп медбикесі: Касымбаева М.Т..

2. «Сәлемдесу салт жорағысы», «Мен кіммін? Мен қандаймын?» тренинг, жаттығу педагог-психолог: Магзумова А.О.   
3. «Қыздар гигиенасы жайлы кеңестер» қыздармен сұхбаттасу. Педагог- психологтар: МагзумоваА.О.  
Бірінші мәселе бойынша “Қыз балалардың жеке гигиенасы бойынша қозғалатын проблемалар” тақырыбы бойынша кеңестер жүргізілді. Жиналыс барысында: «Ұлтымыз қыз баланың ізеттілігі мен мәдениеттілігін — сыртқы бет-пішіні мен киім киісіне қарап бағалаған. «Қыз – өмірдің гүлі»,«Қыз – халықтың гүлі, өлең – сауықтың гүлі»деген даналардың сөзі бар. Сол себепті, қызы тәрбиелі елдің болашағы зор болмақ. Өйткені, ұлттың болашағы қыздың құрсағынан басталады. «Қыз – халықтың гүлі, өлең – сауықтың гүлі» демекші, қыз бала тек сұлулығымен емес, бойына біткен мейірімділік, нәзіктік сияқты қасиеттерімен де көрікті. Қазақ халқы қыздың тәрбиесіне ерекше мән беріп, аялап өсірген. Нарықтық заманның талабы өзгерсе де, бойындағы ұяңдық нұрын сөндірмей, қазақ қызына тән болмысын бұзбай жүргендер де жетерлік. Алайда, бес саусақтың бірдей болмайтынындай, «арзан» алтынға қымбат қасиеттерін алмастыруға дайын қыздарымыз да жоқ емес.  
«Қыздардың жеке гигиенасы кеңес» мектеп медбикесі Магзумова А.О. өз сөзінде: қыздарға жеке бас гигиенасы туралы және қыздардың бойындағы ерекше қасиет ана болу мәселесі жайында ашық түрде әңгіме жүргізіп, көптеген кеңестер берді. Кеңес беру барысында қыздардың сән қумай, бояуды бытыстырып жақпай, денеге жабысқан киім кимеу, етегі қысқа киімдер кимеу, шашатарын жайып, өздерін сорақы көрсетпей, айналасындағыларға боянып сыланып әдемі көрініп, ер адамдардың өздеріне көңілін аударып, ерте жастан жеңілтек атанбау үшін, өз бойындағы табиғи сұлулықты сақтау керектілігі айтылып түсіндірілді. Сонымен қатар еркекпен ерте жақындасудың зардабы да, салдары да көп. Ойда жоқта жүкті болып қалу – жас қыздардың денсаулықтарын құртады, көптеген жағдайларда өмірлеріне қатты нұсқан келтіреді. Тұңғыш рет баланы алдырып тастау, яғни аборт жасату - әйелді бедеу етуі, түсініктірек айтсақ екінші рет бала бітпеуі мүмкін. Қазір бедеулікке тұңғыш біткен баланы алдыртып тастау себепкер болып отыр деп өз сөздерін аяқтады.  
Мектеп психологтары қыздарға арналған кеңестер бойынша Мақсаты: қыз балаларға жақсы мінез, салауатты өмір салтын сақтауды қалыптастыру, дұрыс күтім жасауға үйрету.  
Жас қыздарға арналған кейбір дәстүрлі кеңестерді ұсынды. Денсаулықты қалай күте білу, әдемі де сүйкімді көріну, сізді қоршаған жандарға жағымды көріне білудің құпиясын туралы айтылды.Төмендегі ретпен бірқатар кеңестер жүргізілді.

**Ұсыныс:**  
1.Қыздармен ананың қарым-қатынасы және жеке өмірінде болып жатқан өзгерістер жайында хабардар болып отыруды жалғастыру.  
2. Қыздармен аналар мектебінің жұмысын әрі қарай жандандыру.  
  
  
Мектеп психологі: Магзумова А.О.